



Omzien naar elkaar

Zowel bij het afscheid, de uitvaart
En de periode daarna bieden wij de
Mogelijkheid iets voor u te betekenen
Op een voor u passende manier.

Verwerken is, je herinneringen
Een plaats geven
In je huis
In je hart
In je leven
Verwerken is, met tranen in je ogen
Omzien zonder spijt

Voor een persoonlijk gesprek
Of meer informatie
Kunt u bellen naar:

H.E. van der Hammen
Telefoon: 010 – 522.16.39



Verlies En dan verder.....

De wereld werd voor eeuwig verdeeld
In een ervóór
En erna
Sindsdien is alles veranderd.



Afscheid

Het overlijden van een
Dierbaar persoon
Is een aangrijpende gebeurtenis.
Herinneringen, gevoelens,
Gedachten zijn
Voortdurend aanwezig
Meestal teveel om te bevatten.
Tegelijkertijd moet er ook
Veel geregeld worden.

Ieder mens wil graag
Op een passende
Wijze afscheid nemen.
Tijdens de uitvaartplechtigheid
Wilt u uitdrukking geven
Aan uw herinneringen
Gedachten en gevoelens.
Dat kan in de vorm van
Een toespraak,
Muziek en gedichten.
U weet wat het beste
Bij uw situatie past.



Ruimte voor verdriet

Wilt u de overledene gedenken
Op uw eigen persoonlijke manier
Dan kunnen wij u wellicht
Van dienst zijn.
De periode rondom de uitvaart willen wij
u graag steunen
En begeleiden.
Wij hebben aandacht
Voor uw wensen en ideeën
Stimuleren uw persoonlijke invulling
En ondersteunen
Bij de uitvoering daarvan.

Rouwen betekent:
'je verlies een plaats geven'
De dood van een dierbaar persoon
Slaat een mens uit het lood.
Dan moet degene die achterblijft
Opnieuw een evenwicht zien te vinden
In het leven.
Dit is verwarrend en enerverend.
Het kost veel energie.



Vele verschillende emoties overvallen mensen in de rouw:

- verdoving 'ik kan het niet geloven'....
- angst en paniek 'ik kan niet zonder hem....
- verdriet en eenzaamheid 'ik mis hem zo....
- Boosheid 'ik voel me in de steek gelaten....
- opstandigheid 'het is niet eerlijk'.....
- wanhoop 'was ik ook maar dood'....
- zelfverwijt 'had ik maar'....
- opluchting na een lijden 'gelukkig is het voorbij'....

Rouwenden denken soms dat ze de greep op hun leven en het contract met hun omgeving verliezen:

- ze hebben het gevoel dat de overledene nog bij hem is dat ze hem/haar kunnen horen of voelen
- ze dromen steeds over de overledene
- ze lijken aan niets anders meer te kunnen denken, trekken zich sociaal soms terug
- ze zijn rusteloos, slapen slecht.
- ze hebben een wezenloos gevoel en zijn soms geestelijk afwezig
- andere verliezen en droevige gebeurtenissen komen ook weer terug en houden hen bezig

Hoe pijnlijk, verwarrend en vermoeiend al deze emoties en gewaarwordingen ook zijn, het zijn 'normale reacties' op een verlies en diep verdriet.